

despensas de alimentos

Las despensas de alimentos están abiertas a cualquier persona, independientemente de sus ingresos o estatus migratorio.

The Salvation Army Anacortes

(360) 293-6682

Tri-Parish Food Bank

Burlington

(360) 757-0128

www.icc-mv.org/Tri-Parish-Food-Bank

Concrete Food Bank

(360) 853-8505

La Conner Sunrise Food Bank

(360) 488-3878

Neighbors in Need

Mount Vernon

(360) 982-2089 | svneighborsinneed.com

Skagit Gleaners

Mount Vernon

(360) 848-1045 | skagitgleaners.org

Helping Hands

multiple locations

(360) 856-2211 | helpinghandsskagit.org

Para obtener una lista completa de las despensas de alimentos, visite communityactionsskagit.org

¿necesita ayuda adicional?

Llame al 2-1-1 para obtener más información sobre los recursos adicionales disponibles en nuestra área.



La asistencia alimentaria NO es una carga pública. El uso de la asistencia alimentaria no afectará negativamente su estatus migratorio.

Revisado 5/25



CONDADO DE SKAGIT



RECURSOS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA



comidas para adultos mayores

comidas sobre ruedas del condado de Skagit

Entrega comidas nutricionalmente balanceadas a personas mayores confinadas en casa (60+). Las comidas se proporcionan solo con donaciones. *Más información en (360) 416-1500.*

comidas comunitarias

Comidas calientes y nutricionalmente balanceadas ofrecidas en los Centros para Personas Mayores en el condado de Skagit. Las comidas se proporcionan solo por donación a adultos de 60+ así como a sus cónyuges y cuidadores.



Más información en: bit.ly/community-meals



comidas para todos los gustos

Ofrece una comida caliente diaria a cualquier persona que lo necesite (5:30 - 6:30 pm) en Friendship House Cafe.



Más información en: skagitfriendshiphouse.org

comidas escolares gratuitas o a precio reducido

Durante el año escolar, el desayuno y el almuerzo son gratuitos para los estudiantes que califican. Comuníquese con el distrito escolar de su hijo para obtener más información.



SUN bucks

también conocido como EBT de verano

Proporciona un pago único para comprar víveres durante el verano. Muchos niños inscritos en el programa de almuerzos gratuitos o reducidos son elegibles para recibir SUN bucks.



Obtenga más información o aplique: sunbucks.dshs.wa.gov

comidas de verano

Proporciona comidas durante el verano a cualquier niño menor de 18 años



Encuentre un sitio cerca de usted: www.fns.usda.gov/summer/sunmeals



alimentación básica

también conocido como SNAP o cupones de alimentos

Proporciona dinero en una tarjeta de débito para comprar alimentos en tiendas de comestibles y mercados de agricultores.

¿quién califica?

La elegibilidad depende del tamaño del hogar y los ingresos.



Obtenga más información o aplique: bit.ly/basic-food-skagit



mujeres, bebés y niños

Brinda apoyo a la lactancia, educación nutricional y asistencia para alimentos saludables.

¿quién califica?

Personas que están embarazadas o que tienen un hijo menor de 5 años. También está disponible para otros cuidadores, incluidos abuelos, padres y padres de acogida.

La elegibilidad depende del tamaño del hogar y los ingresos.



Obtenga más información o aplique: doh.wa.gov/you-and-your-family/wic